



COMUNE DI  
SAN LORENZO NUOVO



ASSOCIAZIONE  
GIOVANI PER SAN LORENZO



REGIONE  
LAZIO

# SANLORENZIADI 2017

## (REGOLAMENTO DELLE GARE)

### PALLAVOLO FEMMINILE

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: giovedì 6 luglio ore 21:30

SEDE DI GARA: P.zza Europa

COMPOSIZIONE SQUADRE: 6 titolari + 4 riserve.

CAMBI AMMESSI: senza limite.

FORMULA: 2 set su 3 senza cambio palla e scarto di 2 punti al 25.

PARTICOLARITA': NON è obbligatoria la rotazione sul terreno di gioco delle atlete. Ogni squadra può richiedere 2 time-out per set della durata di 2 minuti ciascuno. Il giocatore espulso deve allontanarsi dal terreno di gioco ed essere immediatamente reintegrato da un giocatore della panchina. (art. 8.5).

INTERVALLI: 5 minuti tra un set e l'altro.

### PALLAVOLO MASCHILE

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: martedì 4 luglio ore 21:30

SEDE DI GARA: P.zza Europa

COMPOSIZIONE SQUADRE: 6 titolari + 4 riserve.

CAMBI AMMESSI: senza limite.

FORMULA: 3 set su 5 senza cambio palla e scarto di 2 punti al 25.

PARTICOLARITA': come per la pallavolo femminile.

INTERVALLI: come per la pallavolo femminile.

### CALCETTO MASCHILE

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: venerdì 7 luglio ore 21:30

SEDE DI GARA: Campo calcetto anfiteatro Prato della Fiera

COMPOSIZIONE SQUADRE: 5 titolari + 5 riserve.

CAMBI: senza limite.

FORMULA: 2 tempi da 25 minuti ciascuno. In caso di pareggio calci di rigore (serie da 5 poi ad oltranza)

PARTICOLARITA': Ogni squadra può richiedere un time-out per tempo della durata di 1 minuto ciascuno.

Il giocatore espulso deve abbandonare il terreno di gioco e potrà essere sostituito da altro giocatore solo dopo che la squadra avversaria avrà segnato un gol o saranno trascorsi 3 minuti reali dalla ripresa del gioco (art. 8.6)

INTERVALLI: tra il 1° e il 2° tempo regolamentare 10 minuti.

### QUIZ /MUSICHERE

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: lunedì 3 luglio ore 21:30

SEDE DI GARA: P.zza Europa

REGOLAMENTO: Verrà comunicato sull'apposita bacheca il giorno precedente.

### GIOCHI POPOLARI

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: giovedì 29 luglio ore 21:30

SEDE DI GARA: P.zza Europa

REGOLAMENTO: I giochi verranno decisi al momento. La contrada che si aggiudicherà più giochi otterrà i 2 punti previsti per la vittoria.

### GIOCHI POPOLARI LAGO BAMBINI

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: martedì 5 luglio ore 17:00

SEDE DI GARA: Lungolago San Lorenzo Nuovo

REGOLAMENTO: I giochi verranno decisi al momento. La contrada che si aggiudicherà più giochi otterrà i 2 punti previsti per la vittoria.

### CALCETTO OVER 40

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: sabato 1 luglio ore 21:30

SEDE DI GARA: Campo calcetto anfiteatro Prato della Fiera

COMPOSIZIONE SQUADRE: 5 titolari + 5 riserve. (i giocatori devono aver compiuto i 40 anni alla data di svolgimento della gara ) CAMBI: senza limite.

FORMULA: come per il calcetto maschile.

PARTICOLARITA': come per il calcetto maschile.

INTERVALLI: come per il calcetto maschile.

### CALCETTO FEMMINILE

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: mercoledì 5 luglio ore 22:00

SEDE DI GARA: Campo calcetto anfiteatro Prato della Fiera

COMPOSIZIONE SQUADRE: 5 titolari + 5 riserve.

FORMULA: 2 tempi da 20 minuti ciascuno. Eventuali recuperi a discrezione dell'arbitro.

PARTICOLARITA': come per il calcetto maschile.

INTERVALLI: come per il calcetto maschile.

### TENNIS

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: martedì 4 luglio ore 18:00 (singolare maschile) / venerdì 7 luglio ore 18:00 (doppio)

SEDE DI GARA: Stadio comunale

COMPOSIZIONE SQUADRE: per il doppio misto dovrà essere presente un giocatore maschile e uno femminile

FORMULA: 2 singoli maschili con accoppiamenti a sorteggio, 1 doppio misto. Si aggiudica la sfida chi vince 2 gare sulle 3 previste. Si gioca sulla distanza di 2 set su 3 con tiebreak.

INTERVALLI: Un minuto ogni somma di giochi dispari (insieme al cambio campo).

### STAFFETTA MASCHILE

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: domenica 9 luglio ore 21:00

PARTENZA E ARRIVO: via Umberto I (numero civico 15)

DISTANZA: 2 giri da ca 1 km ciascuno ( x 5 staffettisti)

PERCORSO: via Umberto I, Largo Campo della Fiera, Convento, via CP Aldrovandi, via dei Pini, via Torano, via Porta di sopra, via Paese Vecchio, via Umberto I.

COMPOSIZIONE SQUADRE: 5 staffettisti.

TEMPO DI PERCORRENZA: 50 min. ca.

### STAFFETTA FEMMINILE

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: venerdì 30 giugno ore 21:30

PARTENZA E ARRIVO: via Umberto I (nc 15)

DISTANZA: 1 giro da circa 1 km ciascuno uguale a quello dei maschi (x 4 staffettiste )

PERCORSO: uguale a quello dei maschi

COMPOSIZIONE SQUADRE: 4 staffettiste

TEMPO DI PERCORRENZA: 30 min. ca.

### BEACH VOLLEY MASCHILE

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: venerdì 30 giugno ore 18:00

SEDE DI GARA: Lungolago San Lorenzo Nuovo

COMPOSIZIONE SQUADRE: 2-3 giocatori

FORMULA: 2 set su 3 senza cambio palla e scarto di 2 punti al 25.

PARTICOLARITA': NON è obbligatoria la rotazione sul terreno di gioco degli atleti. Ogni squadra può richiedere 2 time-out

per set della durata di 2 minuti ciascuno. Il giocatore espulso deve allontanarsi dal terreno di gioco ed essere immediatamente reintegrato da un giocatore della panchina. (art. 8.5).

INTERVALLI: 5 minuti tra un set e l'altro.

### BEACH VOLLEY FEMMINILE

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: lunedì 3 luglio ore 18:00

SEDE DI GARA: Lungolago San Lorenzo Nuovo

COMPOSIZIONE SQUADRE: 2-3 giocatori

FORMULA: 2 set su 3 senza cambio palla e scarto di 2 punti al 25.

PARTICOLARITA': NON è obbligatoria la rotazione sul terreno di gioco delle atlete. Ogni squadra può richiedere 2 time-out per set della durata di 2 minuti ciascuno. Il giocatore espulso deve allontanarsi dal terreno di gioco ed essere immediatamente reintegrato da un giocatore della panchina. (art. 8.5).

INTERVALLI: 5 minuti tra un set e l'altro.

### TENNIS TAVOLO MASCHILE

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: giovedì 6 luglio ore 18:00

SEDE DI GARA: P.zza Europa

COMPOSIZIONE SQUADRE: 1 giocatore per squadra

FORMULA: 2 set su 3 e scarto di 2 punti a 11.

PARTICOLARITA': I capitani possono accordarsi per disputare tre partite con tre giocatori diversi. In questo casoincerà la squadra ch avrà vino almeno due patite.

### CRONOSCALATA M/F MTB/STRADA

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: giovedì 6 luglio ore 18:00

PERCORSO: VECCHIA CASSIA – VIA PAESE VECCHIO – VIA Umberto I per un tot. di ca. 3,5 km

COMPOSIZIONE SQUADRE: 2 maschi (1 con bici da strada e 1 con mtb) ed 1 femmina (MTB) se possibile, (altrimenti 3 maschi) per squadra. I capitani possono accordarsi per modificare il numero dei partenti.

FORMULA: Si sommano i tempi delle 3 cronoscalate.

PARTICOLARITA': partenza ogni 4 minuti. Si parte a coppie, 1 atleta del Pergolino ed 1 del Convento, con questo ordine bici da corsa – mtb – donna.

### PALLAMANO

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: sabato 1 luglio ore 18:00

SEDE DI GARA: Campo calcetto anfiteatro Prato della Fiera

COMPOSIZIONE SQUADRE: 7 titolari + 5 riserve.

FORMULA: 2 tempi da 30 minuti ciascuno. Eventuali recuperi a discrezione dell'arbitro.

PARTICOLARITA': Il pallone non può essere tenuto per più di tre secondi in mano se si è fermi, e non si possono fare più di tre passi senza passarlo o farlo rimbalzare al suolo. La squadra attaccante deve tentare di far rete senza entrare in area del portiere o comunque, se tira in corsa, il giocatore può entrare saltando nell'area del portiere ma rilasciando la palla prima che tocchi con una parte del corpo, il suolo entro l'area di porta. Abbiamo il fallo dai nove metri che viene battuto con la difesa a 3m dalla palla e l'attacco tutto al di fuori della linea dei 9m e il tiro dai 7 m detto comunemente "rigore" che viene effettuato con un piede sulla linea dei 7 metri (senza toccarla) e con solo il portiere davanti, il quale non può superare i 4 metri della porta.

INTERVALLI: 5 minuti tra un tempo e un altro