

# SANLORENZIADI 2015

## ( REGOLAMENTO DELLE GARE )

### PALLAVOLO FEMMINILE

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: mercoledì 8 luglio ore 21:30

SEDE DI GARA: P.zza Europa

COMPOSIZIONE SQUADRE: 6 titolari + 4 riserve.

CAMBI AMMESSI: senza limite.

FORMULA: 2 set su 3 senza cambio palla e scarto di 2 punti al 25.

PARTICOLARITA': NON è obbligatoria la rotazione sul terreno di gioco delle atlete. Ogni squadra può richiedere 2 time-out per set della durata di 2 minuti ciascuno. Il giocatore espulso deve allontanarsi dal terreno di gioco ed essere immediatamente reintegrato da un giocatore della panchina. (art. 8.5).

INTERVALLI: 5 minuti tra un set e l'altro.

### PALLAVOLO MASCHILE

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: lunedì 6 luglio ore 21:30

SEDE DI GARA: P.zza Europa

COMPOSIZIONE SQUADRE: 6 titolari + 4 riserve.

CAMBI AMMESSI: senza limite.

FORMULA: 3 set su 5 senza cambio palla e scarto di 2 punti al 25.

PARTICOLARITA': come per la pallavolo femminile.

INTERVALLI: come per la pallavolo femminile.

### CALCETTO MASCHILE

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: giovedì 2 luglio ore 21:30

SEDE DI GARA: Campo calcetto anfiteatro

COMPOSIZIONE SQUADRE: 5 titolari + 5 riserve.

CAMBI: senza limite.

FORMULA: 2 tempi da 25 minuti ciascuno

PARTICOLARITA': Ogni squadra può richiedere un time-out per tempo della durata di 1 minuto ciascuno.

Il giocatore espulso deve abbandonare il terreno di gioco e potrà essere sostituito da altro giocatore solo dopo che la squadra avversaria avrà segnato un gol o saranno trascorsi 3 minuti reali dalla ripresa del gioco (art. 8.6)

INTERVALLI: tra il 1° e il 2° tempo regolamentare 10 minuti,

### **QUIZ /MUSICHERE**

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: giovedì 9 luglio ore 21:30

SEDE DI GARA: P.zza Europa

REGOLAMENTO: Verrà comunicato sull'apposita bacheca il giorno precedente.

### **GIOCHI POPOLARI**

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: venerdì 10 luglio ore 21:30

SEDE DI GARA: P.zza Europa

REGOLAMENTO: I giochi verranno decisi al momento. La contrada che si aggiudicherà più giochi otterrà i 2 punti previsti per la vittoria.

### **CALCETTO UNDER 21**

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: lunedì 6 luglio ore 19:00

SEDE DI GARA: Campo calcetto anfiteatro

COMPOSIZIONE SQUADRE: 5 titolari + 5 riserve. ( i giocatori non devono aver compiuto i 21 anni alla data di svolgimento della gara )

CAMBI: senza limite.

FORMULA: come per il calcetto maschile.

PARTICOLARITA': come per il calcetto maschile.

INTERVALLI: come per il calcetto maschile.

### **CALCETTO OVER 35**

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: sabato 11 luglio ore 21:30

SEDE DI GARA: Campo calcetto anfiteatro

COMPOSIZIONE SQUADRE: 5 titolari + 5 riserve. ( i giocatori devono aver compiuto i 35 anni alla data di svolgimento della gara )

CAMBI: senza limite.

FORMULA: come per il calcetto maschile.

PARTICOLARITA': come per il calcetto maschile.

INTERVALLI: come per il calcetto maschile.

## **CALCETTO FEMMINILE**

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: mercoledì 1 luglio ore 22:00

SEDE DI GARA: P.zza Europa

SQUADRE: 5 titolari + 5 riserve.

FORMULA: 2 tempi da 20 minuti ciascuno. Eventuali recuperi a discrezione dell'arbitro.

PARTICOLARITA': come per il calcetto maschile.

INTERVALLI: come per il calcetto maschile.

## **TRIATHLON**

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: mercoledì 8 luglio ore 18:30

SQUADRE: nuotatori massimo 5 , 1 ciclista e 2 podisti

FORMULA: i nuotatori partecipano tutti contemporaneamente; il primo di ogni squadra che riuscirà a dare il cambio sarà considerato il nuotatore ufficiale valido per la classifica. Le specialità si susseguono con cambi tipo staffetta; il primo nuotatore darà il cambio al ciclista il quale darà il cambio al primo podista che a sua volta darà il cambio al secondo podista

PERCORSO: nuoto (LAGO)- MTB (Lungo lago, S.Giovanni, via Paese Vecchio, via Umberto I)-corsa podistica ( 2 giri del percorso della staffetta maschile per ognuno dei due podisti)

## **GARA DI BALLO**

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: venerdì 3 luglio ore 21:30

SEDE DI GARA: P.zza Europa

PARTECIPANTI: 6 coppie per squadra scelte sul posto.

FORMULA: verrà comunicata al momento da parte dell'Ente organizzatore. nominata una Giuria di esperti composta da 3 a 7 membri a seconda della disponibilità dell'organizzazione. Le coppie in gara dovranno misurarsi in cinque balli scelti dalla giuria.

Le altre modalità saranno comunicate sul posto dalla Giuria.

## **CLASSICISSIMA PERGOLINO-CONVENTO**

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: domenica 12 luglio ore 18.00

SEDE DI GARA: Stadio comunale

SQUADRE: 11 titolari + 7 riserve.

CAMBI: 6 più il portiere per ogni squadra.

FORMULA: 2 tempi regolamentari da 45 minuti ciascuno. Eventuali recuperi a discrezione dell'arbitro.

INTERVALLI: tra il 1° e il 2° tempo regolamentare 15 minuti.

## **TENNIS**

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: giovedì 2 luglio ore 18:30 (1°sing.) / venerdì 3 luglio ore 18:30 (2° singolare) / sabato 4 luglio ore 18:30 singolare femminile/ domenica 5 luglio ore 18.30 doppio maschile/ giovedì 9 luglio ore 18.30 doppio misto

SEDE DI GARA: Stadio comunale

SQUADRE: 5 uomini e 2 donne (si può giocare anche con quattro uomini e una donna),

FORMULA: 2 singoli maschili con accoppiamenti a sorteggio, 1 singolo femminile, 1 doppio maschile, 1 doppio misto. (uno dei due singolaristi maschili potrà disputare anche il doppio misto ma non il doppio maschile; chi disputa il doppio misto può anche disputare il doppio maschile, la singolarista donna potrà disputare anche il doppio misto) . I nomi dei giocatori dovranno essere comunicati entro mercoledì 1° luglio specificando se singolaristi o doppiisti al fine di permettere l'effettuazione del sorteggio dei singoli maschile Si aggiudica la sfida chi vince 3 gare sulle 5 previste. Si gioca sulla distanza di 2 set su 3 con tiebreak.

INTERVALLI: Un minuto ogni somma di giochi dispari (insieme al cambio campo).

## **STAFFETTA FEMMINILE**

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: sabato 11 luglio ore 18.30

PARTENZA E ARRIVO: via Umberto I (nc 15)

DISTANZA: 1 giro da circa 1 km ciascuno uguale a quello dei maschi(x 4 staffettiste )

PERCORSO: uguale a quello dei maschi

SQUADRE: 4 staffettiste,

TEMPO DI PERCORRENZA: 30 min. ca.

## **STAFFETTA MASCHILE**

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: martedì 7 luglio ore 18:30

PARTENZA E ARRIVO: via Umberto I (numero civico 15)

DISTANZA: 2 giri da ca 1 km ciascuno ( x 5 staffettisti)

PERCORSO: via Umberto I, Largo Campo della Fiera, Convento, via CP Aldrovandi, via dei Pini, via Torano, via Porta di sopra, via Paese Vecchio, via Umberto I.

SQUADRE: 5 staffettisti.

TEMPO DI PERCORRENZA: 50 min. ca.

## **STAFFETTA MISTA**

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: venerdì 10 luglio ore 18.30

PARTENZA E ARRIVO: via Umberto I (nc 15)

DISTANZA: 1 giro da 1 km ciascuno (donna senior, donna under 21 e bambino scuole medie) 2 giri da ca 1 km ciascuno ( under 21 e 2 uomini senior)

PERCORSO: via Umberto I, Largo Campo della Fiera, Convento, via CP Aldrovandi, via dei Pini, via Torano, via Porta di sopra, via Paese Vecchio, via Umberto I.

SQUADRE: 6 staffettisti. 1 donna senza limiti, 1 donna che ancora non ha compiuto 21 anni, 1 bambino che ha frequentato le scuole medie, 1 ragazzo che non ha ancora compiuto 21 anni, 2 uomini senza limiti.

TEMPO DI PERCORRENZA: 60 min. ca.

### **CALCETTO SCUOLE ELEMENTARI**

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: domenica 5 luglio ore 21:30

SEDE DI GARA: P.zza Europa

COMPOSIZIONE SQUADRE: 5 titolari + riserve illimitate. ( i giocatori devono aver frequentato le scuole elementari nella scorsa stagione indipendentemente dall'età anagrafica )

CAMBI: senza limite.

FORMULA: come per il calcetto femminile.

PARTICOLARITA': come per il calcetto maschile.

INTERVALLI: come per il calcetto maschile.

### **CALCETTO SCUOLE MEDIE**

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: domenica 5 luglio ore 22:30

SEDE DI GARA: P.zza Europa

COMPOSIZIONE SQUADRE: 5 titolari + 5 riserve. ( i giocatori devono aver frequentato le scuole medie nella scorsa stagione indipendentemente dall'età anagrafica )

CAMBI: senza limite.

FORMULA: come per il calcetto femminile.

PARTICOLARITA': come per il calcetto maschile.

INTERVALLI: come per il calcetto maschile.

### **PALLAVOLO FEMMINILE ELEMENTARI/MEDIE**

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: martedì 7 luglio ore 21:30

SEDE DI GARA: P.zza Europa

COMPOSIZIONE SQUADRE: 6 titolari + 4 riserve per ogni set.

CAMBI AMMESSI: senza limite.

FORMULA: 2 set su 3 senza cambio palla e scarto di 2 punti al 25. Il primo set verrà disputato dalle bambine che la scorsa stagione indipendentemente dall'età hanno frequentato le elementari;

il secondo set da quelli delle medie; il terzo set potranno giocare indipendentemente sia le bambine delle elementari che quelle delle medie fermo restando che su una lista di 10 almeno 4 devono essere delle elementari.

**PARTICOLARITA':** non è obbligatoria la rotazione sul terreno di gioco delle atlete. Ogni squadra può richiedere 2 time-out per set della durata di 2 minuti ciascuno. Il giocatore espulso deve allontanarsi dal terreno di gioco ed essere immediatamente reintegrato da un giocatore della panchina. (art. 8.5).