



COMUNE DI
SAN LORENZO NUOVO

SANLORENZIADI 2016

(REGOLAMENTO DELLE GARE)

PALLAVOLO FEMMINILE

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: martedì 5 luglio ore 21:30

SEDE DI GARA: P.zza Europa

COMPOSIZIONE SQUADRE: 6 titolari + 4 riserve.

CAMBI AMMESSI: senza limite.

FORMULA: 2 set su 3 senza cambio palla e scarto di 2 punti al 25.

PARTICOLARITA': NON è obbligatoria la rotazione sul terreno di gioco delle atlete. Ogni squadra può richiedere 2 time-out per set della durata di 2 minuti ciascuno. Il giocatore espulso deve allontanarsi dal terreno di gioco ed essere immediatamente reintegrato da un giocatore della panchina. (art. 8.5).

INTERVALLI: 5 minuti tra un set e l'altro.

PALLAVOLO MASCHILE

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: martedì 12 luglio ore 21:30

SEDE DI GARA: P.zza Europa

COMPOSIZIONE SQUADRE: 6 titolari + 4 riserve.

CAMBI AMMESSI: senza limite.

FORMULA: 3 set su 5 senza cambio palla e scarto di 2 punti al 25.

PARTICOLARITA': come per la pallavolo femminile.

INTERVALLI: come per la pallavolo femminile.

CALCETTO MASCHILE

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: giovedì 7 luglio ore 21:30

SEDE DI GARA: Campo calcetto anfiteatro Prato della Fiera

COMPOSIZIONE SQUADRE: 5 titolari + 5 riserve.

CAMBI: senza limite.

FORMULA: 2 tempi da 25 minuti ciascuno. In caso di pareggio calci di rigore (serie da 5 poi ad oltranza)

PARTICOLARITA': Ogni squadra può richiedere un time-out per tempo della durata di 1 minuto ciascuno.

Il giocatore espulso deve abbandonare il terreno di gioco e potrà essere sostituito da altro giocatore solo dopo che la squadra avversaria avrà segnato un gol o saranno trascorsi 3 minuti reali dalla ripresa del gioco (art. 8.6)

INTERVALLI: tra il 1° e il 2° tempo regolamentare 10 minuti.

QUIZ /MUSICHERE

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: lunedì 11 luglio ore 21:30

SEDE DI GARA: P.zza Europa

REGOLAMENTO: Verrà comunicato sull'apposita bacheca il giorno precedente.

GIOCHI POPOLARI

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: mercoledì 13 luglio ore 21:30

SEDE DI GARA: P.zza Europa

REGOLAMENTO: I giochi verranno decisi al momento. La contrada che si aggiudicherà più giochi otterrà i 2 punti previsti per la vittoria.

GIOCHI POPOLARI LAGO BAMBINI

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: sabato 9 luglio ore 16:00

SEDE DI GARA: Lungolago San Lorenzo Nuovo

REGOLAMENTO: I giochi verranno decisi al momento. La contrada che si aggiudicherà più giochi otterrà i 2 punti previsti per la vittoria.

CALCETTO UNDER 21

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: lunedì 4 luglio ore 21:30

SEDE DI GARA: Campo calcetto anfiteatro Prato della Fiera

COMPOSIZIONE SQUADRE: 5 titolari + 5 riserve. (i giocatori non devono aver compiuto i 21 anni alla data di svolgimento della gara) CAMBI: senza limite.

FORMULA: come per il calcetto maschile.

PARTICOLARITA': come per il calcetto maschile.

INTERVALLI: come per il calcetto maschile.

CALCETTO OVER 40

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: mercoledì 6 luglio ore 21:30

SEDE DI GARA: Campo calcetto anfiteatro Prato della Fiera

COMPOSIZIONE SQUADRE: 5 titolari + 5 riserve. (i giocatori devono aver compiuto i 40 anni alla data di svolgimento della gara) CAMBI: senza limite.

FORMULA: come per il calcetto maschile.

PARTICOLARITA': come per il calcetto maschile.

INTERVALLI: come per il calcetto maschile.

CALCETTO FEMMINILE

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: domenica 3 luglio ore 22:00

SEDE DI GARA: Campo calcetto anfiteatro Prato della Fiera

COMPOSIZIONE SQUADRE: 5 titolari + 5 riserve.

FORMULA: 2 tempi da 20 minuti ciascuno. Eventuali recuperi a discrezione dell'arbitro.

PARTICOLARITA': come per il calcetto maschile.

INTERVALLI: come per il calcetto maschile.

TRIATHLON A STAFFETTA MISTA M/F

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: giovedì 14 luglio ore 18:00

COMPOSIZIONE SQUADRE: nuotatori massimo 5 , 1 ciclista e 2 podisti

FORMULA: i nuotatori partecipano tutti contemporaneamente; il primo di ogni squadra che riuscirà a dare il cambio sarà considerato il nuotatore ufficiale valido per la classifica. Le specialità si susseguono con cambi tipo staffetta; il primo nuotatore darà il cambio al ciclista il quale darà il cambio al primo podista che a sua volta darà il cambio al secondo podista

PERCORSO: nuoto (LAGO)- MTB (Lungo lago, S.Giovanni, via Paese Vecchio, via Umberto I)-corsa podistica (2 giri del percorso della staffetta maschile per ognuno dei due podisti)

GARA DI BALLO

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: giovedì 14 luglio ore 21:30

SEDE DI GARA: P.zza Europa

PARTECIPANTI: da 6 a 10 coppie per squadra scelte sul posto.

FORMULA: verrà comunicata al momento da parte dell'Ente organizzatore. nominata una Giuria di esperti composta da 3 a 7 membri a seconda della disponibilità dell'organizzazione. Le coppie in gara dovranno misurarsi in cinque balli scelti dalla giuria.

Le altre modalità saranno comunicate sul posto dalla Giuria.

CLASSICISSIMA PERGOLINO-CONVENTO

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: mercoledì 13 luglio ore 18.00

SEDE DI GARA: Stadio comunale

COMPOSIZIONE SQUADRE: 11 titolari + 7 riserve.

CAMBI: 6 più il portiere per ogni squadra.

FORMULA: 2 tempi regolamentari da 45 minuti ciascuno. Eventuali recuperi a discrezione dell'arbitro.

INTERVALLI: tra il 1° e il 2° tempo regolamentare 15 minuti.

TENNIS

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: martedì 5 luglio ore 18:00 (1°singolare maschile) / sabato 9 luglio ore 18:00 (2° singolare maschile) / domenica 10 luglio ore 18.30 doppio misto

SEDE DI GARA: Stadio comunale

COMPOSIZIONE SQUADRE: per il doppio misto dovrà essere presente un giocatore maschile e uno femminile

FORMULA: 2 singoli maschili con accoppiamenti a sorteggio, 1 doppio misto. Si aggiudica la sfida chi vince 2 gare sulle 3 previste. Si gioca sulla distanza di 2 set su 3 con tiebreak.

INTERVALLI: Un minuto ogni somma di giochi dispari (insieme al cambio campo).

STAFFETTA MASCHILE

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: lunedì 11 luglio ore 18:30

PARTENZA E ARRIVO: via Umberto I (numero civico 15)

DISTANZA: 2 giri da ca 1 km ciascuno (x 5 staffettisti)

PERCORSO: via Umberto I, Largo Campo della Fiera, Convento, via CP Aldrovandi, via dei Pini, via Torano, via Porta di sopra, via Paese Vecchio, via Umberto I.

COMPOSIZIONE SQUADRE: 5 staffettisti.

TEMPO DI PERCORRENZA: 50 min. ca.

STAFFETTA FEMMINILE

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: mercoledì 6 luglio ore 18.30

PARTENZA E ARRIVO: via Umberto I (nc 15)

DISTANZA: 1 giro da circa 1 km ciascuno uguale a quello dei maschi (x 4 staffettiste)

PERCORSO: uguale a quello dei maschi

COMPOSIZIONE SQUADRE: 4 staffettiste

TEMPO DI PERCORRENZA: 30 min. ca.

STAFFETTA MISTA M/F

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: martedì 12 luglio ore 18.30

PARTENZA E ARRIVO: via Umberto I (nc 15)

DISTANZA: 1 giro da 1 km ciascuno (donna senior, donna under 21 e bambino scuole medie) 2 giri da ca 1 km ciascuno (under 21 e 2 uomini senior)

PERCORSO: via Umberto I, Largo Campo della Fiera, Convento, via CP Aldrovandi, via dei Pini, via Torano, via Porta di sopra, via Paese Vecchio, via Umberto I.

COMPOSIZIONE SQUADRE: 6 staffettisti. 1 donna senza limiti, 1 donna che ancora non ha compiuto 21 anni, 1 bambino che ha frequentato le scuole medie, 1 ragazzo che non ha ancora compiuto 21 anni, 2 uomini senza limiti.

TEMPO DI PERCORRENZA: 60 min. ca.

CALCETTO SCUOLE ELEMENTARI

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: venerdì 8 luglio ore 21:30

SEDE DI GARA: P.zza Europa

COMPOSIZIONE SQUADRE: 5 titolari + riserve illimitate. (i giocatori devono aver frequentato le scuole elementari nella scorsa stagione indipendentemente dall'età anagrafica) CAMBI: senza limite.

FORMULA: come per il calcetto femminile.

PARTICOLARITA': come per il calcetto maschile.

INTERVALLI: come per il calcetto maschile.

CALCETTO SCUOLE MEDIE

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: domenica 10 luglio ore 21:30

SEDE DI GARA: P.zza Europa

COMPOSIZIONE SQUADRE: 5 titolari + 5 riserve. (i giocatori devono aver frequentato le scuole medie nella scorsa stagione indipendentemente dall'età anagrafica) CAMBI: senza limite.

FORMULA: come per il calcetto femminile.

PARTICOLARITA': come per il calcetto maschile.

INTERVALLI: come per il calcetto maschile.

BEACH VOLLEY M. E F.

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: lunedì 4 luglio ore 18:00

SEDE DI GARA: Lungolago San Lorenzo Nuovo

COMPOSIZIONE SQUADRE: 2-3 giocatori

FORMULA: 2 set su 3 senza cambio palla e scarto di 2 punti al 25.

PARTICOLARITA': NON è obbligatoria la rotazione sul terreno di gioco delle atlete. Ogni squadra può richiedere 2 time-out per set della durata di 2 minuti ciascuno. Il giocatore espulso deve allontanarsi dal terreno di gioco ed essere immediatamente reintegrato da un giocatore della panchina. (art. 8.5).

INTERVALLI: 5 minuti tra un set e l'altro.

TENNIS TAVOLO MASCHILE

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: giovedì 7 luglio ore 18:30

SEDE DI GARA: P.zza Europa

COMPOSIZIONE SQUADRE: 1 giocatore per squadra

FORMULA: 2 set su 3 e scarto di 2 punti a 11.

PARTICOLARITA': I capitani possono accordarsi per disputare tre partite con tre giocatori diversi. In questo casoincerà la squadra ch avrà vinto almeno due partite.

CRONOSCALATA M/F MTB/STRADA

DATA ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: venerdì 8 luglio ore 19:00

PERCORSO: VECCHIA CASSIA – VIA PAESE VECCHIO – VIA Umberto I per un tot. di ca. 3,5 km

COMPOSIZIONE SQUADRE: 2 maschi (1 con bici da strada e 1 con mtb) ed 1 femmina (MTB) per squadra. I capitani possono accordarsi per modificare il numero dei partenti.

FORMULA: Si sommano i tempi delle 3 cronoscalate.

PARTICOLARITA': partenza ogni 4 minuti. Si parte a coppie, 1 atleta del Pergolino ed 1 del Convento, con questo ordine bici da corsa – mtb – donna.